



COMUNE di VAL DELLA TORRE



COMUNE di CASELETTE

Ufficio Servizi Scolastici Associati

**APPALTO PER IL SERVIZIO DI
REFEZIONE SCOLASTICA
PER GLI ANNI SCOLASTICI 2016/2019
PER LE SCUOLE DEI COMUNI DI
VAL DELLA TORRE E CASELETTE**

Allegato “1” al Capitolato d'appalto

MENU'

1.1 - Menù tradizionale (da pag. 2 a pag. 7) - Redatto in base all'approvazione ASL TO3 prot. n. 50459/Tit. 6.3.3. in data 12.05.2014

1.2 - Menù per celiaci (da pag. 8 a pag. 13) - Valutato dall'ASL TO3 prot. n. 93857 in data 11.09.2014

Giugno 2016

MENU' refezione scolastica per le Scuole dell'Infanzia, Primaria e Secondaria di primo grado dell'Istituto Comprensivo di Caselette

approvato dell'ASL TO3 il 12.05.2014 (prot. n. 50459/Tit. 6.3.3.)

MENU' ESTIVO TRADIZIONALE

SETTEMBRE – OTTOBRE – APRILE – MAGGIO – GIUGNO

	LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'
1^a SETTIMANA	Pasta (<i>pennette</i>) alla pizzaiola Stracchino/Cestella <i>Verdura cruda o cotta di stagione:</i> Carote in insalata Pane Frutta fresca di stagione o Gelato	Crema di zucca con pasta/orzo/riso/crostini Arrostato di bovino Patate al forno Pane Macedonia di frutta fresca di stagione senza zucchero aggiunto	Minestrina (<i>conchigliette/ tempestine</i>) in brodo vegetale Sformato di verdure al forno con uova pastorizzate Piselli in umido Pane Crostatina di frutta	Pizza al pomodoro Prosciutto cotto <i>Verdura cruda o cotta di stagione:</i> Pomodori in insalata Pane Yogurt alla frutta	Risotto agli asparagi Merluzzo dorato cotto al forno <i>Verdura cruda o cotta di stagione:</i> Insalata primavera Pane Frutta fresca di stagione
2^a SETTIMANA	Pasta (<i>mezze penne/pennette</i>) al pomodoro e basilico Polpette di bovino in umido <i>Verdura cruda o cotta di stagione:</i> Zucchine all'olio Pane Yogurt alla frutta	Pasta (<i>fusilli</i>) al burro e salvia Frittata di erbe al forno con uova pastorizzate Piselli al prosciutto Pane Budino	Pasta (<i>gnocchetti sardi</i>) al pesto Petto di pollo alla pizzaiola <i>Verdura cruda o cotta di stagione:</i> Fagiolini e pomodori in insalata Pane Frutta fresca di stagione	Passato di verdure con riso/orzo/ crostini Mozzarella Patate e pomodori all'olio Pane Macedonia di frutta fresca di stagione senza zucchero aggiunto	Pasta (<i>ditalini</i>) e legumi (<i>in bianco</i>) Platessa agli aromi <i>Verdura cruda o cotta di stagione:</i> Carote all'olio Pane Torta margherita
3^a SETTIMANA	Pasta (<i>pennette</i>) alle zucchine Frittata al formaggio al forno con uova pastorizzate Legumi all'olio Pane Frutta fresca di stagione	Riso al ragù vegetale (<i>ragù di verdure</i>) Petto di tacchino alla milanese cotto al forno <i>Verdura cruda o cotta di stagione:</i> Finocchi in insalata Pane Yogurt alla frutta	Pizza al pomodoro Prosciutto crudo <i>Verdura cruda o cotta di stagione:</i> Insalata verde Pane Macedonia di frutta fresca di stagione senza zucchero aggiunto	Pasta (<i>fusilli</i>) alla pizzaiola Palombo al pomodoro <i>Verdura cruda o cotta di stagione:</i> Costine alla parmigiana Pane Budino	Passato di verdure con pasta/orzo/riso/crostini (<i>ditalini/conchigliette</i>) Bocconcini di bovino in umido Patate all'olio Pane Plum cake o Gelato
4^a SETTIMANA	Riso con prosciutto e asparagi Spezzatino di suino alla campagnola <i>Verdura cruda o cotta di stagione:</i> Insalata primavera Pane Frutta fresca di stagione	Pasta (<i>farfalle</i>) ai funghi Tortino vegetariano (zucchine) al forno con uova pastorizzate Piselli in umido Pane Frutta fresca di stagione	Pasta (<i>cavatelli/fusilli</i>) con pomodoro e pesto Arrostato di tacchino <i>Verdura cruda o cotta di stagione:</i> Spinaci al parmigiano Pane Yogurt alla frutta	Minestrina (<i>stelline/tempestine</i>) in brodo vegetale Tomini freschi/Formaggio locale DOP Patate al forno Pane Macedonia di frutta fresca di stagione senza zucchero aggiunto	Pasta (<i>mezze penne</i>) al pesto Bastoncini di merluzzo cotti al forno <i>Verdura cruda o cotta di stagione:</i> Carote in insalata Pane Budino

IL RESPONSABILE DEI SERVIZI SCOLASTICI ASSOCIATI

Laura TUBERGA



08.05.2016

	LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'
5^a SETTIMANA	Passato di legumi con riso Primo sale <i>Verdura cruda o cotta di stagione:</i> Pomodori in insalata Pane Frutta fresca di stagione	Pasta (<i>farfalle</i>) al pomodoro e ricotta Petto di pollo al limone <i>Verdura cruda o cotta di stagione:</i> Zucchine gratinate Pane Crostata di frutta o Gelato	Pasta (<i>fusilli</i>) alla contadina Uova sode pastorizzate Piselli al prosciutto Pane Budino	Pizza al pomodoro o farinata Bresaola/Prosciutto cotto <i>Verdura cruda o cotta di stagione:</i> Insalata verde Pane Frutta fresca di stagione	Riso agli aromi Palombo pomodoro e olive <i>Verdura cruda o cotta di stagione:</i> Spinaci all'olio Pane Yogurt alla frutta
6^a SETTIMANA	Pasta (<i>pennette</i>) con melanzane Prosciutto cotto alla valdostana cotto al forno <i>Verdura cruda o cotta di stagione:</i> Fagiolini e carote all'olio Pane Budino	Minestrina (<i>stelline/tempestine</i>) in brodo vegetale Rolata di bovino Patate al vapore Pane Macedonia di frutta fresca di stagione senza zucchero aggiunto	Pasta (<i>farfalle</i>) con piselli e prosciutto Platessa olio e limone <i>Verdura cruda o cotta di stagione:</i> Carote in insalata Pane Torta margherita	Riso alla campagnola Frittata di verdure (spinaci) al forno con uova pastorizzate Legumi all'olio Pane Frutta fresca di stagione	Pasta (<i>fusilli</i>) al pomodoro Supreme di tacchino al forno <i>Verdura cruda o cotta di stagione:</i> Insalata primavera Pane Frutta fresca di stagione
7^a SETTIMANA	Pizza al pomodoro Palombo dorato cotto al forno <i>Verdura cruda o cotta di stagione:</i> Zucchine in umido Pane Frutta fresca di stagione	Pasta (<i>fusilli</i>) al pomodoro e basilico Frittata di formaggio e asparagi al forno con uova pastorizzate Piselli in umido Pane Macedonia di frutta fresca di stagione senza zucchero aggiunto	Insalata di pasta (<i>farfalle</i>) Petto di tacchino al limone <i>Verdura cruda o cotta di stagione:</i> Insalata verde Pane Yogurt alla frutta	Minestrina (<i>stelline/tempestine</i>) in brodo vegetale Petto di pollo burro e salvia Patate in umido Pane Frutta fresca di stagione	Riso allo zafferano Primo sale/Crescenza <i>Verdura cruda o cotta di stagione:</i> Costine all'olio Pane Plum cake
8^a SETTIMANA	Pasta (<i>pennette</i>) alla pizzaiola Crocchette di verdure miste cotte al forno con uova pastorizzate Legumi all'olio Pane Frutta fresca di stagione	Pasta (<i>conchiglie</i>) gratinata al forno Formaggio fresco (mozzarella o linea o tomini freschi) <i>Verdura cruda o cotta di stagione:</i> Pomodori in insalata Pane Budino	Minestra di riso primavera Arrosto di suino Patate al forno Pane Macedonia di frutta fresca di stagione senza zucchero aggiunto	Pasta (<i>fusilli</i>) al burro e salvia Crocchette di pollo cotte al forno <i>Verdura cruda o cotta di stagione:</i> Fagiolini al pomodoro Pane Crostata di frutta o Gelato	Pasta (<i>farfalle</i>) alla ricotta Platessa al pomodoro <i>Verdura cruda o cotta di stagione:</i> Carote in insalata Pane Frutta fresca di stagione

IL RESPONSABILE DEI SERVIZI SCOLASTICI ASSOCIATI

Laura TUBERGA

08.05.2016

	LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'
9^a SETTIMANA	Pasta (<i>pennette</i>) con zucchine Merluzzo alla mediterranea <i>Verdura cruda o cotta di stagione:</i> Fagiolini e pomodori in insalata Pane Budino	Passato di verdure con pasta Frittata al formaggio al forno con uova pastorizzate Patate e piselli all'olio Pane Torta margherita	Insalata di riso Hamburger di carne di bovino e verdure cotti al forno <i>Verdura cruda o cotta di stagione:</i> Finocchi in insalata Pane Macedonia di frutta fresca di stagione senza zucchero aggiunto	Pizza al pomodoro Primo sale/ricotta <i>Verdura cruda o cotta di stagione:</i> Insalata verde Pane Frutta fresca di stagione	Pasta (<i>gnocchetti sardi</i>) all'olio e parmigiano Fusello di pollo al forno <i>Verdura cruda o cotta di stagione:</i> Carote alla parmigiana Pane Yogurt alla frutta
10^a SETTIMANA	Riso al pomodoro e basilico Rotolo di tacchino tricolore al forno <i>Verdura cruda o cotta di stagione:</i> Zucchine gratinate Pane Budino	Pasta (<i>farfalle</i>) alle erbe aromatiche Arrosto di bovino <i>Verdura cruda o cotta di stagione:</i> Costine all'olio Pane Frutta fresca di stagione	Minestrina (<i>stelline</i>) in brodo vegetale Frittata di verdure (erbette) al forno con uova pastorizzate Verdure miste al vapore (patate, piselli, carote) Pane Yogurt alla frutta	Pasta (<i>penne</i>) alla campagnola Mozzarella <i>Verdura cruda o cotta di stagione:</i> Pomodori in insalata Pane Frutta fresca di stagione	Pasta (<i>mezze penne</i>) con melanzane Merluzzo agli aromi <i>Verdura cruda o cotta di stagione:</i> Fagiolini in insalata Pane Macedonia di frutta fresca di stagione senza zucchero aggiunto
11^a SETTIMANA	Pasta (<i>conchiglie</i>) con prosciutto e piselli Spezzatino di tacchino <i>Verdura cruda o cotta di stagione:</i> Insalata primavera Pane Frutta fresca di stagione	Pasta (<i>trofie</i>) al pesto Platessa dorata cotta al forno <i>Verdura cruda o cotta di stagione:</i> Spinaci al parmigiano Pane Macedonia di frutta fresca di stagione senza zucchero aggiunto	Pizza al pomodoro o farinata Stracchino/ Formaggio locale DOP <i>Verdura cruda o cotta di stagione:</i> Insalata verde Pane Frutta fresca di stagione	Riso agli aromi Cotolette di bovino alla valdostana cotte al forno <i>Verdura cruda o cotta di stagione:</i> Zucchine in umido Pane Budino	Minestrina (<i>stelline/tempestine</i>) in brodo vegetale Frittata di spinaci al forno con uova pastorizzate Patate e piselli all'olio Pane Yogurt alla frutta
12^a SETTIMANA	Riso allo zafferano Polpette di bovino in umido <i>Verdura cruda o cotta di stagione:</i> Fagiolini al pomodoro Pane Frutta fresca di stagione	Minestrina (<i>conchigliette/ tempestine</i>) in brodo vegetale Tomini freschi Patate al forno Pane Frutta fresca di stagione	Pasta (<i>fusilli</i>) con legumi e prosciutto Petto di tacchino al limone <i>Verdura cruda o cotta di stagione:</i> Finocchi all'olio Pane Yogurt alla frutta	Pasta (<i>conchiglie</i>) burro e salvia Tortino vegetariano al forno con uova pastorizzate Legumi all'olio Pane Plum cake	Pasta (<i>farfalle</i>) con verdure Crocchette di nasello o merluzzo cotte al forno <i>Verdura cruda o cotta di stagione:</i> Spinaci al vapore Pane Budino

IL RESPONSABILE DEI SERVIZI SCOLASTICI ASSOCIATI



Laura TUBERGA

08.05.2016

MENU' INVERNALE TRADIZIONALE
NOVEMBRE – DICEMBRE – GENNAIO – FEBBRAIO – MARZO

	LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'
1^a SETTIMANA	Pasta (<i>trofie/fusilli</i>) al pesto Frittata con spinaci al forno con uova pastorizzate Piselli al prosciutto Pane Frutta fresca di stagione	Pasta (<i>mezze penne</i>) alla contadina Arrosto di bovino <i>Verdura cruda o cotta di stagione:</i> Insalata mista Pane Crostatina di frutta Macedonia di frutta fresca di stagione senza zucchero aggiunto	Pizza prosciutto cotto e formaggio <i>Verdura cruda o cotta di stagione:</i> Insalata mista Pane Crostatina di frutta	Passato di verdure e legumi con pasta (<i>ditalini/conchigliette</i>) Hamburger di tacchino alla milanese cotto al forno Purea di patate Pane Yogurt alla frutta	Riso agli asparagi Palombo dorato cotto al forno <i>Verdura cruda o cotta di stagione:</i> Fagiolini al pomodoro Pane Budino
2^a SETTIMANA	Crema di patate con pasta/orzo/riso/crostini Primo sale Macedonia di verdure Pane Yogurt alla frutta	Pasta (<i>fusilli</i>) alla pizzaiola Spezzatino di suino <i>Verdura cruda o cotta di stagione:</i> Carote alla parmigiana Pane Torta margherita	Pasta (<i>farfalle</i>) al pomodoro e ricotta Petto di pollo al limone <i>Verdura cruda o cotta di stagione:</i> Broccoli all'olio Pane Frutta fresca di stagione	Riso con piselli e prosciutto Petto di tacchino alla pizzaiola <i>Verdura cruda o cotta di stagione:</i> Insalata verde Pane Macedonia di frutta fresca di stagione senza zucchero aggiunto	Passato di legumi con pasta/orzo/crostini (<i>ditalini</i>) Platessa al pomodoro Verdure miste al vapore Pane Budino
3^a SETTIMANA	Minestrone di verdure con pasta (<i>ditalini/conchigliette</i>) Rolata di tacchino Patate e fagiolini all'olio Pane Macedonia di frutta fresca di stagione senza zucchero aggiunto	Pasta (<i>gnocchetti sardi</i>) al pomodoro Ricotta <i>Verdura cruda o cotta di stagione:</i> Finocchi gratinati al forno Pane Yogurt alla frutta	Riso alla zucca Frittata di zucchine al forno con uova pastorizzate Piselli in umido Pane Torta di mele	Pizza al pomodoro Prosciutto crudo/Prosciutto cotto (<i>o altro affettato consigliato</i>) <i>Verdura cruda o cotta di stagione:</i> Verza brasata Pane Frutta fresca di stagione	Pasta (<i>mezze penne/pennette</i>) al ragù vegetale Palombo al prezzemolo <i>Verdura cruda o cotta di stagione:</i> Cavolfiori gratinati al forno Pane Budino
4^a SETTIMANA	Pasta (<i>conchiglie</i>) all'olio e parmigiano Sformato di verdure al forno con uova pastorizzate Legumi all'olio Pane Frutta fresca di stagione	Pasta (<i>ditalini</i>) e fagioli Rolata di bovino <i>Verdura cruda o cotta di stagione:</i> Carote in insalata Pane Macedonia di frutta fresca di stagione senza zucchero aggiunto	Minestrina (<i>tempestine/stelline</i>) in brodo vegetale Spezzatino di suino Patate al forno Pane Plum cake con gocce di cioccolato	Riso al radicchio Fusello di pollo al forno <i>Verdura cruda o cotta di stagione:</i> Fagiolini all'olio Pane Budino	Pasta (<i>fusilli</i>) con piselli e prosciutto Platessa al forno <i>Verdura cruda o cotta di stagione:</i> Costine alla parmigiana Pane Yogurt alla frutta

IL RESPONSABILE DEI SERVIZI SCOLASTICI ASSOCIATI

Laura TUBERGA

08.05.2016

	LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'
5^a SETTIMANA	Crema di zucca con pasta (<i>ditalini</i> / <i>conchigliette</i>)/orzo/crostini Petto di tacchino alla pizzaiola Patate e carote all'olio Pane Budino	Riso ai carciofi (<i>in bianco</i>) Petto di pollo al limone <i>Verdura cruda o cotta di stagione:</i> Broccoli all'olio Pane Frutta fresca di stagione	Pizza al pomodoro Primo sale/Formaggio locale DOP <i>Verdura cruda o cotta di stagione:</i> Insalata mista Pane Yogurt alla frutta	Pasta (<i>penne/mezze penne</i>) con ricotta Merluzzo alla mediterranea <i>Verdura cruda o cotta di stagione:</i> Insalata di finocchi Pane Macedonia di frutta fresca di stagione senza zucchero aggiunto	Pasta (<i>pennette</i>) al pomodoro Crocchette di verdure miste al forno con uova pastorizzate Legumi all'olio Pane Frutta fresca di stagione
6^a SETTIMANA	Pasta (<i>cavatelli/gnocchetti sardi</i>) al ragù vegetale (<i>ragù di verdure</i>) Polpettine di tacchino in umido <i>Verdura cruda o cotta di stagione:</i> Carote al forno Pane Yogurt alla frutta	Minestrina (<i>stelline/tempestine</i>) in brodo vegetale Petto di pollo alla milanese cotto al forno Patate e pomodori all'olio o <i>Verdura cruda o cotta di stagione:</i> Spinaci al burro Pane Crostatina alla frutta	Polenta al sugo di pomodoro Spezzatino di bovino <i>Verdura cruda o cotta di stagione:</i> Insalata verde Pane Budino	Riso alla campagnola Frittata di verdure e formaggio al forno con uova pastorizzate Piselli in umido Pane Frutta fresca di stagione	Pasta (<i>gnocchetti sardi</i>) con pomodoro e pesto Palombo agli aromi <i>Verdura cruda o cotta di stagione:</i> Fagiolini al pomodoro Pane Frutta fresca di stagione
7^a SETTIMANA	Pasta (<i>penne/mezze penne</i>) alla contadina Frittata di erbe al forno con uova pastorizzate Legumi all'olio Pane Yogurt alla frutta	Riso al radicchio Bresaola/Manzo affumicato (o <i>altro affettato consigliato</i>) <i>Verdura cruda o cotta di stagione:</i> Carote alla parmigiana Pane Frutta fresca di stagione	Pasta (<i>ditalini</i>) e fagioli Petto di tacchino alla milanese al forno <i>Verdura cruda o cotta di stagione:</i> Insalata di pomodori Pane Macedonia di frutta fresca di stagione senza zucchero aggiunto	Pizza rossa Prosciutto cotto Crescenza <i>Verdura cruda o cotta di stagione:</i> Verza brasata Pane Frutta fresca di stagione	Minestrina (<i>stelline/tempestine</i>) in brodo vegetale Merluzzo dorato al forno Patate e fagiolini all'olio Pane Torta margherita
8^a SETTIMANA	Pasta (<i>pennette/conchiglie</i>) gratinata al forno Spezzatino di suino <i>Verdura cruda o cotta di stagione:</i> Costine all'olio Pane Budino	Crema di zucca con pasta/ orzo/riso/crostini Hamburger di carne di bovino e verdure cotto al forno Purè di patate e carote Pane Yogurt alla frutta	Pasta (<i>cavatelli/farfalle</i>) alle erbe aromatiche Platessa dorata cotta al forno <i>Verdura cruda o cotta di stagione:</i> Zucchine gratinate Pane Frutta fresca di stagione	Pasta (<i>conchiglie</i>) olio e parmigiano Petto di pollo alla milanese cotto al forno <i>Verdura cruda o cotta di stagione:</i> Insalata verde Pane Torta di mele	Pasta (<i>gnocchetti sardi</i>) al pomodoro Frittata al formaggio al forno con uova pastorizzate Legumi all'olio Pane Frutta fresca di stagione

IL RESPONSABILE DEI SERVIZI SCOLASTICI ASSOCIATI

Laura TUBERGA



Laura Tuberga

08.05.2016

	LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'
9^a SETTIMANA	Crema di patate con riso/pasta/farro/crostini (o altro primo in brodo consigliato) Petto di pollo al limone Patate al forno Pane Frutta fresca di stagione	Pasta (pennette/mezze penne) con broccoli Primo sale /crescenza (o altro formaggio consigliato) <i>Verdura cruda o cotta di stagione:</i> Insalata mista Pane Macedonia di frutta fresca di stagione senza zucchero aggiunto	Pizza al pomodoro o farinata Manzo affumicato/prosciutto crudo/prosciutto cotto/arrostato di tacchino <i>Verdura cruda o cotta di stagione:</i> Cavolfiori gratinati al forno Pane Frutta fresca di stagione	Risotto al pomodoro Palombo al pomodoro <i>Verdura cruda o cotta di stagione:</i> Spinaci all'olio Pane Budino	Pasta (fusilli) con burro e salvia Tortino vegetariano al forno con uova pastorizzate Patate e piselli all'olio Pane Yogurt alla frutta
10^a SETTIMANA	Pasta (farfalle) all'olio e parmigiano Polpettine di pollo in umido <i>Verdura cruda o cotta di stagione:</i> Carote al vapore Pane Frutta fresca di stagione	Pasta (penne/fusilli) pomodoro e basilico Petto di tacchino alla pizzaiola <i>Verdura cruda o cotta di stagione:</i> Insalata verde Pane Budino	Passato di verdure con crostini Formaggio locale DOP Patate al forno Pane Plum cake	Polenta al sugo di pomodoro Spezzatino di suino <i>Verdura cruda o cotta di stagione:</i> Spinaci al parmigiano Pane Yogurt alla frutta	Risotto alla campagnola Platessa dorata cotta al forno <i>Verdura cruda o cotta di stagione:</i> Finocchi gratinati al forno Pane Frutta fresca di stagione
11^a SETTIMANA	Pasta (trofie) al pesto Petto di tacchino al limone <i>Verdura cruda o cotta di stagione:</i> Insalata mista Pane Frutta fresca di stagione	Passato di verdure con pasta/orzo/riso/crostini Pollo alla cacciatora Patate al forno Pane Frutta fresca di stagione	Pasta (farfalle/conchiglie) gratinata al forno Prosciutto cotto alla valdostana cotto al forno <i>Verdura cruda o cotta di stagione:</i> Broccoli all'olio Pane Macedonia di frutta fresca di stagione senza zucchero aggiunto	Pizza al pomodoro Stracchino /mozzarella (o altro formaggio consigliato) <i>Verdura cruda o cotta di stagione:</i> Insalata di carote Pane Budino	Pasta (fusilli) con zucchine Platessa al pomodoro <i>Verdura cruda o cotta di stagione:</i> Costine all'olio Pane Yogurt alla frutta
12^a SETTIMANA	Pasta (cavatelli/farfalle) alle erbe aromatiche Tomini freschi <i>Verdura cruda o cotta di stagione:</i> Carote al forno Pane Frutta fresca di stagione	Passato di legumi con crostini/pasta/orzo/riso Petto di tacchino alla milanese cotto al forno <i>Verdura cruda o cotta di stagione:</i> Insalata mista Pane Yogurt alla frutta	Pasta (conchiglie) al burro e salvia Polpettine di bovino in umido <i>Verdura cruda o cotta di stagione:</i> Pomodori in insalata Pane Torta di pere	Minestrina (stelline/tempestine) in brodo vegetale Merluzzo al pomodoro e olive Patate al forno Pane Frutta fresca di stagione	Risotto al pomodoro Frittata di formaggio e verdure al forno con uova pastorizzate Piselli in umido Pane Budino

IL RESPONSABILE DEI SERVIZI SCOLASTICI ASSOCIATI

Laura TUBERGA



08.05.2016

MENU' refezione scolastica per i soggetti affetti da celiachia per le Scuole dell'Infanzia, Primaria e Secondaria di primo grado dell'Istituto Comprensivo di Caselette

valutato dall'ASL TO3 l'11.09.2014 (prot. n. 93857)

- In grassetto le pietanze che devono essere preparate con prodotti specifici o da proutuario
- SG = SENZA GLUTINE
- *fare sempre riferimento al proutuario AIC in caso di dubbi (es. pesto, yogurt, budino)
- PANE SENZA GLUTINE

MENU' ESTIVO PER CELIACI SETTEMBRE – OTTOBRE – APRILE – MAGGIO – GIUGNO

	LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'
1^a SETTIMANA	Pasta SG (fusilli) alla pizzaiola Stracchino/cestellla <i>Verdura cruda o cotta di stagione:</i> Carote in insalata Pane SG Frutta fresca di stagione o gelato* o budino*	Crema di zucca con pasta SG crostini SG/riso Arrosto di bovino <i>Verdura cruda o cotta di stagione:</i> Patate (gelo* o fresche) al forno Pane SG Macedonia di frutta fresca di stagione senza zucchero aggiunto	Minestrina SG in brodo vegetale Sformato di verdure al forno con uova pastorizzate <i>Verdura cruda o cotta di stagione:</i> Piselli in umido Pane SG Crostata di frutta SG o merendina SG o dessert SG	Pizza al pomodoro (base per pizza SG) Prosciutto cotto* <i>Verdura cruda o cotta di stagione:</i> Pomodori in insalata Pane SG Yogurt alla frutta*	Riso agli asparagi Merluzzo dorato cotto al forno (Pangrattato SG) <i>Verdura cruda o cotta di stagione:</i> Insalata primavera Pane SG Frutta fresca di stagione
2^a SETTIMANA	Pasta SG (mezze penne/pennette) al pomodoro e basilico Polpette di bovino in umido (pangrattato SG) <i>Verdura cruda o cotta di stagione:</i> Zucchine all'olio Pane SG Yogurt alla frutta*	Pasta SG (fusilli) al burro e salvia Frittata di erbe al forno con uova pastorizzate <i>Verdura cruda o cotta di stagione:</i> Piselli al prosciutto* Pane SG Budino*	Pasta (gnocchetti sardi) al pesto* Petto di pollo alla pizzaiola <i>Verdura cruda o cotta di stagione:</i> Fagiolini e pomodori in insalata Pane SG Frutta fresca di stagione	Passato di verdure con riso /crostini SG Mozzarella <i>Verdura cruda o cotta di stagione:</i> Patate (gelo* o fresche) e pomodori all'olio Pane SG Macedonia di frutta fresca di stagione	Pasta SG (ditalini) e legumi Platessa agli aromi <i>Verdura cruda o cotta di stagione:</i> Carote all'olio Pane SG Torta margherita SG o merendina SG o dessert SG
3^a SETTIMANA	Pasta SG (pennette) alle zucchine Frittata al formaggio al forno <i>Verdura cruda o cotta di stagione:</i> Legumi all'olio Pane SG Frutta fresca di stagione	Riso al ragù vegetale (<i>ragù di verdure</i>) Petto di tacchino alla milanese cotto al forno (pangrattato SG) <i>Verdura cruda o cotta di stagione:</i> Finocchi in insalata Pane SG	Pizza al pomodoro (base per pizza SG) Prosciutto crudo <i>Verdura cruda o cotta di stagione:</i> Insalata verde Pane SG Macedonia di frutta fresca di stagione senza zucchero aggiunto	Pasta SG (fusilli) alla pizzaiola Palombo al pomodoro <i>Verdura cruda o cotta di stagione:</i> Costine alla parmigiana Pane SG Budino*	Passato di verdure con riso/crostini SG /pasta SG (ditalini/conchigliette) Bocconcini di bovino in umido Patate (gelo* o fresche) all'olio Pane SG Plum cake SG o gelato* o budino*
4^a SETTIMANA	Riso con prosciutto* e asparagi Spezzatino di suino alla campagnola <i>Verdura cruda o cotta di stagione:</i> Insalata di primavera Pane SG Frutta fresca di stagione	Pasta SG (farfalle) ai funghi Tortino vegetariano (con zucchine) al forno con uova pastorizzate <i>Verdura cruda o cotta di stagione:</i> Piselli in umido Pane SG Frutta fresca di stagione	Pasta SG (cavatelli/fusilli) con pomodoro e pesto* Arrosto di tacchino <i>Verdura cruda o cotta di stagione:</i> Spinaci al parmigiano Pane SG Yogurt alla frutta*	Minestrina SG in brodo vegetale Tomini freschi/formaggio locale DOP Patate (gelo* o fresche) al forno Pane SG Macedonia di frutta fresca di stagione senza zucchero aggiunto	Pasta SG (mezze penne) al pesto* Bastoncini di merluzzo cotti al forno (pangrattato SG) <i>Verdura cruda o cotta di stagione:</i> Carote in insalata Pane SG Budino*

IL RESPONSABILE DEI SERVIZI SCOLASTICI ASSOCIATI



Laura TUBERGA

Laura Tuberga

08.05.2016

	LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'
5a SETTIMANA	Passato di legumi con riso Primo sale <i>Verdura cruda o cotta di stagione:</i> Pomodori in insalata Pane SG Frutta fresca di stagione	Pasta SG (farfalle) al pomodoro e ricotta Petto di pollo al limone (farina SG) <i>Verdura cruda o cotta di stagione:</i> Zucchine gratinate (pangrattato SG) Pane SG Crostata di frutta SG o gelato* o merendina SG*	Pasta SG (fusilli) alla contadina Uova sode pastorizzate <i>Verdura cruda o cotta di stagione:</i> Piselli al prosciutto* Pane SG Budino*	Pizza al pomodoro o farinata* (base per pizza SG) Bresaola*/prosciutto cotto* <i>Verdura cruda o cotta di stagione:</i> Insalata verde Pane SG Frutta fresca di stagione	Riso agli aromi Palombo pomodoro e olive <i>Verdura cruda o cotta di stagione:</i> Spinaci all'olio Pane SG Yogurt alla frutta*
6a SETTIMANA	Pasta SG (pennette) con melanzane Prosciutto cotto* alla valdostana cotto al forno (pangrattato SG) <i>Verdura cruda o cotta di stagione:</i> Fagiolini e carote all'olio Pane SG Budino*	Minestrina SG in brodo vegetale Rolata di bovino* fettina al forno Patate (gelo* o fresche) al forno Pane SG Macedonia di frutta fresca di stagione senza zucchero aggiunto	Pasta SG (farfalle) con piselli e prosciutto* Platessa olio e limone <i>Verdura cruda o cotta di stagione:</i> Carote in insalata Pane SG Torta margherita SG o merendina SG o dessert SG	Riso alla campagnola Frittata di verdure (spinaci) al forno con uova pastorizzate Legumi all'olio Pane SG Frutta fresca di stagione	Pasta SG (fusilli) al pomodoro Supreme di tacchino al forno <i>Verdura cruda o cotta di stagione:</i> Insalata primavera Pane SG Frutta fresca di stagione
7a SETTIMANA	Pizza al pomodoro (base per pizza SG) Palombo dorato cotto al forno (pangrattato SG) <i>Verdura cruda o cotta di stagione:</i> Zucchine in umido Pane SG Frutta fresca di stagione	Pasta SG (fusilli) al pomodoro e basilico Frittata di formaggio e verdure asparagi al forno con uova pastorizzate Piselli in umido Pane SG Macedonia di frutta fresca di stagione senza zucchero aggiunto	Insalata di pasta SG (farfalle) Petto di tacchino al limone (farina SG) <i>Verdura cruda o cotta di stagione:</i> Insalata verde Pane SG Yogurt alla frutta*	Minestrina SG in brodo vegetale Petto di pollo al burro e salvia Patate (gelo* o fresche) in umido <i>Verdura cruda o cotta di stagione:</i> Pane SG Frutta fresca di stagione	Riso allo zafferano Primo sale/crescenza <i>Verdura cruda o cotta di stagione:</i> Costine all'olio Pane SG Plum cake* o merendina SG o dessert SG
8a SETTIMANA	Pasta SG (pennette) alla pizzaiola Crocchette di verdure miste con uova pastorizzate cotte al forno (pangrattato SG) <i>Verdura cruda o cotta di stagione:</i> Legumi all'olio Pane SG Frutta fresca di stagione	Pasta SG (conchiglie) gratinata al forno Formaggio fresco (mozzarella o linea o tommini freschi) <i>Verdura cruda o cotta di stagione:</i> Pomodori in insalata Pane SG Budino*	Minestra di riso primavera Arrosto di suino Patate (gelo* o fresche) al forno Pane SG Macedonia di frutta fresca di stagione senza zucchero aggiunto	Pasta SG (conchiglie) al burro e salvia Crocchette di pollo cotte al forno (pangrattato SG) <i>Verdura cruda o cotta di stagione:</i> Fagiolini al pomodoro Pane SG Crostata di frutta SG o gelato* o dessert SG*	Pasta SG (farfalle) alla ricotta Platessa al pomodoro <i>Verdura cruda o cotta di stagione:</i> Carote in insalata Pane SG Frutta fresca di stagione

IL RESPONSABILE DEI SERVIZI SCOLASTICI ASSOCIATI
 Laura TUBERGA




08.05.2016

	LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'
9a SETTIMANA	Pasta SG (penette) con zucchine Merluzzo alla mediterranea <i>Verdura cruda o cotta di stagione:</i> Fagiolini e pomodori in insalata Pane SG Budino*	Passato di verdure con pasta SG Frittata al formaggio al forno con uova pastorizzate Patate (gelo* o fresche) e piselli all'olio Pane SG Torta margherita SG o merendina SG o dessert SG	Insalata di riso (prosciutto*) Hamburger di carne di bovino e verdure cotti al forno (pangrattato S/G) <i>Verdura cruda o cotta di stagione:</i> Finocchi in insalata Pane SG Macedonia di frutta fresca di stagione senza zucchero aggiunto	Pizza al pomodoro (base per pizza SG) Primo sale/ricotta <i>Verdura cruda o cotta di stagione:</i> Insalata verde Pane SG Frutta fresca di stagione	Pasta SG all'olio e parmigiano Fusello di pollo al forno <i>Verdura cruda o cotta di stagione:</i> Carote alla parmigiana Pane SG Yogurt alla frutta*
10a SETTIMANA	Riso al pomodoro e basilico Rotolo di tacchino tricolore* al forno o petto di tacchino <i>Verdura cruda o cotta di stagione:</i> Zucchine gratinate (pangrattato SG) Pane SG Budino*	Pasta SG (farfalle) alle erbe aromatiche Arrosto di bovino <i>Verdura cruda o cotta di stagione:</i> Costine all'olio Pane SG Frutta fresca di stagione	Minestrina SG in brodo vegetale Frittata di verdure (erbette) al forno con uova pastorizzate Verdure miste al vapore (patate (gelo* o fresche) /piselli/carote) Pane SG Yogurt alla frutta*	Pasta SG (penne) alla campagnola Mozzarella <i>Verdura cruda o cotta di stagione:</i> Pomodori in insalata Pane SG Frutta fresca di stagione	Pasta SG (mezze penne) con melanzane Merluzzo agli aromi <i>Verdura cruda o cotta di stagione:</i> Fagiolini in insalata Pane SG Macedonia di frutta fresca di stagione senza zucchero aggiunto
11a SETTIMANA	Pasta SG (conchiglie) con prosciutto* e piselli Spezzatino di tacchino <i>Verdura cruda o cotta di stagione:</i> Insalata primavera Pane SG Frutta fresca di stagione	Pasta SG al pesto* Platessa dorata cotta al forno (pangrattato SG) <i>Verdura cruda o cotta di stagione:</i> Spinaci al parmigiano Pane SG Macedonia di frutta fresca di stagione senza zucchero aggiunto	Pizza (base per pizza) al pomodoro o farinata* Stracchino/formaggio locale DOP <i>Verdura cruda o cotta di stagione:</i> Insalata verde Pane SG Frutta fresca di stagione	Riso agli aromi Cotolette di bovino alla valdostana cotte al forno (pangrattato SG) <i>Verdura cruda o cotta di stagione:</i> Zucchine in umido Pane SG Budino*	Minestrina SG in brodo vegetale Frittata di verdure spinaci al forno con uova pastorizzate Patate (gelo* o fresche) e piselli all'olio Pane SG Yogurt alla frutta*
12a SETTIMANA	Riso allo zafferano Polpette di bovino in umido (pangrattato SG) <i>Verdura cruda o cotta di stagione:</i> Fagiolini al pomodoro Pane SG Frutta fresca di stagione	Minestrina SG in brodo vegetale Tomini freschi Patate (gelo* o fresche) al forno Pane SG Frutta fresca di stagione	Pasta SG (fusilli) con legumi e prosciutto* Petto di tacchino al limone (Farina SG) <i>Verdura cruda o cotta di stagione:</i> Finocchi all'olio Pane SG Yogurt alla frutta*	Pasta SG (conchiglie) burro e salvia Tortino vegetariano al forno con uova pastorizzate Legumi all'olio Pane SG Plum cake o merendina SG o dessert SG	Pasta SG (farfalle) con verdure Crocchette di nasello merluzzo cotte al forno (pangrattato SG) <i>Verdura cruda o cotta di stagione:</i> Spinaci al vapore Pane SG Budino*

IL RESPONSABILE DEI SERVIZI SCOLASTICI ASSOCIATI

Laura TUBERGA

08.05.2016

MENU' INVERNALE PER CELIACI

NOVEMBRE – DICEMBRE – GENNAIO – FEBBRAIO – MARZO

	LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'
1a SETTIMANA	Pasta SG SG (fusili) al pesto* Frittata con spinaci al forno <i>Verdura cruda o cotta di stagione:</i> Piselli al prosciutto* Pane SG Frutta fresca di stagione	Pasta SG (mezze penna) alla contadina Arrosto di bovino <i>Verdura cruda o cotta di stagione:</i> Costine all'olio Pane SG Macedonia di frutta fresca di stagione senza zucchero aggiunto	Pizza prosciutto cotto* e formaggio (base per pizza SG) <i>Verdura cruda o cotta di stagione:</i> Insalata mista Pane SG Crostata SG o merendina SG o dessert SG	Passato di verdure e legumi con pasta SG (ditalini/conchigliette) Hamburger di tacchino alla milanese cotto al forno (Pangrattato SG) Purea di patate (gelo* o fresche) Pane SG Yogurt alla frutta*	Riso agli asparagi Scorfano dorato cotto al forno (pangrattato SG) <i>Verdura cruda o cotta di stagione:</i> Fagiolini al pomodoro Pane SG Budino*
2a SETTIMANA	Crema di patate con riso/pasta SG Primo sale <i>Verdura cruda o cotta di stagione:</i> Macedonia di verdure (patate gelo* o fresche) Pane SG Yogurt alla frutta*	Pasta SG (fusilli) alla pizzaiola Spezzatino di suino <i>Verdura cruda o cotta di stagione:</i> Carote alla parmigiana Pane SG Torta margherita SG o merendina SG o dessert SG	Pasta SG (farfalle) al pomodoro e ricotta Petto di pollo al limone (farina SG) <i>Verdura cruda o cotta di stagione:</i> Broccoli all'olio Pane SG Frutta fresca di stagione	Riso con piselli e prosciutto* Petto di tacchino alla pizzaiola <i>Verdura cruda o cotta di stagione:</i> Insalata verde Pane SG Macedonia di frutta fresca di stagione senza zucchero aggiunto	Passato di legumi con pasta SG (ditalini) o crostini SG Platessa al pomodoro <i>Verdura cruda o cotta di stagione:</i> Verdure mista al vapore Pane SG Budino*
3a SETTIMANA	Minestrone di verdure con pasta (ditalini/conchigliette) Rolata di tacchino* o petto di tacchino al forno <i>Verdura cruda o cotta di stagione:</i> Patate (patate gelo* o fresche) e fagiolini all'olio Pane SG Macedonia di frutta fresca di stagione senza zucchero aggiunto	Pasta (gnocchetti) SG al pomodoro Ricotta <i>Verdura cruda o cotta di stagione:</i> Finocchi gratinati al forno (pangrattato SG) Pane SG Yogurt alla frutta*	Riso alla zucca Frittata di zucchine al forno con uova pastorizzate Piselli in umido Pane SG Torta di mele SG oppure merendina SG o dessert SG	Pizza al pomodoro (base per pizza SG) Prosciutto crudo/prosciutto cotto* (o altro affettato*) <i>Verdura cruda o cotta di stagione:</i> Verza brasata Pane SG Frutta fresca di stagione	Pasta SG (mezze pennette/pennette) al ragu' vegetale Palombo al prezzemolo <i>Verdura cruda o cotta di stagione:</i> Cavolfiori gratinati al forno (pangrattato SG) Pane SG Budino*
4a SETTIMANA	Pasta SG (conchiglie) all'olio e parmigiano Sformato di verdure al forno con uova pastorizzate <i>Verdura cruda o cotta di stagione:</i> Legumi all'olio Pane SG Frutta fresca di stagione	Pasta SG (ditalini) e fagioli Rolata di bovino* o petto di pollo al forno <i>Verdura cruda o cotta di stagione:</i> Carote in insalata Pane SG Macedonia di frutta fresca di stagione senza zucchero aggiunto	Minestrina SG (tempestine/stelline) in brodo vegetale Spezzatino di suino Patate (patate gelo* o fresche) al forno Pane SG Plum cake SG oppure merendina SG o dessert SG	Riso al radicchio Fusello di pollo al forno Fagiolini all'olio Pane SG Budino*	Pasta SG (fusilli) con piselli e prosciutto* Platessa al forno <i>Verdura cruda o cotta di stagione:</i> Costine alla parmigiana Pane SG Yogurt alla frutta*

IL RESPONSABILE DEI SERVIZI SCOLASTICI ASSOCIATI

Laura TUBERG

08.05.2016

	LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'
5a SETTIMANA	Crema di zucca con pasta/crostini SG (ditalini/conchigliette) Petto di tacchino alla pizzaiola <i>Verdura cruda o cotta di stagione:</i> Patate (patate gelo* o fresche) e carote all'olio Pane SG Budino*	Riso ai carciofi (in bianco) Petto di pollo al limone (farina SG) <i>Verdura cruda o cotta di stagione:</i> Broccoli all'olio Pane SG Frutta fresca di stagione	Pizza al pomodoro (base per pizza SG) Primo sale/formaggio locale DOP <i>Verdura cruda o cotta di stagione:</i> Insalata mista Pane SG Yogurt alla frutta*	Pasta SG (penne/mezze penne) con ricotta Merluzzo alla mediterranea <i>Verdura cruda o cotta di stagione:</i> Insalata di finocchi Pane SG Macedonia di frutta fresca di stagione senza zucchero aggiunto	Pasta SG (penne) al pomodoro Crocchette di verdure miste al forno con uova pastorizzate (pangrattato SG) Legumi all'olio Pane SG Frutta fresca di stagione
6a SETTIMANA	Pasta SG al ragù vegetale Polpette di tacchino in umido (pangrattato SG) <i>Verdura cruda o cotta di stagione:</i> Carote al forno Pane SG Yogurt alla frutta*	Minestrina SG (stelline/tempestine) in brodo vegetale Petto di pollo alla milanese cotto al forno (Pangrattato SG) Patate (patate gelo* o fresche) e pomodori all'olio o Spinaci al burro Pane SG Crostatina SG o dessert SG	Polenta* al sugo di pomodoro Spezzatino di bovino <i>Verdura cruda o cotta di stagione:</i> Insalata verde Pane SG Budino*	Riso alla campagnola Frittata di verdure e formaggio al forno con uova pastorizzate Piselli in umido Pane SG Frutta fresca di stagione	Pasta SG (gnocchetti) con pomodoro e pesto* Palombo agli aromi <i>Verdura cruda o cotta di stagione:</i> Fagiolini al pomodoro Pane SG Frutta fresca di stagione
7a SETTIMANA	Pasta SG (mezze penne/penne) alla contadina Frittata di erbe al forno con uova pastorizzate Legumi all'olio Pane SG Yogurt alla frutta*	Riso al radicchio Bresaola*/manzo affumicato* <i>Verdura cruda o cotta di stagione:</i> Carote alla parmigiana Pane SG Frutta fresca di stagione	Pasta SG (ditalini) e fagioli Petto di tacchino alla milanese al forno (pangrattato SG) <i>Verdura cruda o cotta di stagione:</i> Insalata di pomodori Pane SG Macedonia di frutta fresca di stagione senza zucchero	Pizza al pomodoro (base per pizza SG) Prosciutto cotto* Crescenza <i>Verdura cruda o cotta di stagione:</i> Verza brasata Pane SG Frutta fresca di stagione	Minestrina SG (stelline/tempestine) in brodo vegetale Merluzzo dorata al forno (pangrattato SG) Patate (patate gelo* o fresche) e fagiolini all'olio Pane SG Torta margherita SG oppure merendina SG o dessert SG
8a SETTIMANA	Pasta SG (pennette/conchigliette) gratinata al forno Spezzatino di suino <i>Verdura cruda o cotta di stagione:</i> Costine all'olio Pane SG Budino*	Crema di zucca con riso/pasta SG Hamburger di carne bovina e verdure cotte al forno (pangrattato SG) Purea di patate (patate gelo* o fresche) e carote Pane SG Yogurt alla frutta*	Pasta SG (farfalle) alle erbe aromatiche Platessa dorata cotta al forno (pangrattato SG) Zucchine gratinate (pangrattato SG) Pane SG Frutta fresca di stagione	Pasta (conchiglie) SG olio e parmigiano Petto di pollo alla milanese cotto al forno (Pangrattato SG) <i>Verdura cruda o cotta di stagione:</i> Insalata verde Pane SG Torta di mele SG oppure merendina SG o dessert SG	Pasta SG (gnocchetti) al pomodoro Frittata al formaggio al forno con uova pastorizzate Legumi all'olio Pane SG Frutta fresca di stagione

IL RESPONSABILE DEI SERVIZI SCOLASTICI ASSOCIATI

Laura TUBERGA



08.05.2016



	LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'
9a SETTIMANA	Crema di patate (gelo* o fresche) con riso/pasta o crostini SG Petto di pollo al limone (farina SG) Patate (patate gelo* o fresche) al forno Pane SG Frutta fresca di stagione	Pasta SG (pezzette/mezze penne) con broccoli Primo sale/crescenza (o altro formaggio consigliato) <i>Verdura cruda o cotta di stagione:</i> Insalata mista Pane SG Macedonia di frutta fresca di stagione senza zucchero aggiunto	Pizza al pomodoro o farinata* (base per pizza SG) Manzo affumicato*, Prosciutto cotto*, arrosto di tacchino*, prosciutto crudo <i>Verdura cruda o cotta di stagione:</i> cavolfiori gratinati al forno (pangrattato SG) Pane SG Frutta fresca di stagione	Riso al pomodoro Palombo al pomodoro <i>Verdura cruda o cotta di stagione:</i> Spinaci all'olio Pane SG Budino*	Pasta SG (fusilli) con burro e salvia Tortino vegetariano al forno con uova pastorizzate Patate (patate gelo* o fresche) e piselli all'olio Pane SG Yogurt alla frutta*
10a SETTIMANA	Pasta SG (farfalle) all'olio e parmigiano Polpette di pollo in umido (pangrattato SG) <i>Verdura cruda o cotta di stagione:</i> Carote al vapore Pane SG Frutta fresca di stagione	Pasta SG (penne/fusilli) pomodoro e basilico Petto di tacchino alla pizzaioia <i>Verdura cruda o cotta di stagione:</i> Insalata verde Pane SG Budino*	Passato di verdure con crostini SG Formaggio locale DOP Patate (patate gelo* o fresche) al forno Pane SG Plum cake SG oppure merendina SG o dessert SG	Polenta* al sugo di pomodoro Spezzatino di suino <i>Verdura cruda o cotta di stagione:</i> Spinaci al parmigiano Pane SG Yogurt alla frutta*	Riso alla campagnola Platessa dorata cotta al forno (pangrattato SG) <i>Verdura cruda o cotta di stagione:</i> Finocchi gratinati (pangrattato SG) Pane SG Frutta fresca di stagione
11a SETTIMANA	Pasta SG al pesto* Petto di tacchino al limone (farina SG) <i>Verdura cruda o cotta di stagione:</i> Insalata mista Pane SG Frutta fresca di stagione	Passato di verdure con pasta SG/crostini SG/riso Pollo alla cacciatora Patate (patate gelo* o fresche) al forno Pane SG Frutta fresca di stagione	Pasta SG (farfalle/conchiglie) gratinata al forno Prosciutto cotto* alla valdostana cotto al forno (pangrattato SG) <i>Verdura cruda o cotta di stagione:</i> Broccoli all'olio Pane SG Macedonia di frutta fresca di stagione senza zucchero aggiunto	Pizza al pomodoro (base per pizza) Stracchino/mozzarella (o altro formaggio) <i>Verdura cruda o cotta di stagione:</i> Insalata di carote Pane SG Budino*	Pasta SG (fusilli) con zucchine Platessa al pomodoro <i>Verdura cruda o cotta di stagione:</i> Costine all'olio Pane SG Yogurt alla frutta*
12a SETTIMANA	Pasta SG (farfalle) alle erbe aromatiche Tomini freschi <i>Verdura cruda o cotta di stagione:</i> Carote al forno Pane SG Frutta fresca di stagione	Passato di legumi con crostini SG/pasta SG/riso Petto di tacchino alla milanese cotto al forno (pangrattato SG) <i>Verdura cruda o cotta di stagione:</i> Insalata mista Pane SG Yogurt alla frutta*	Pasta SG (conchiglie) al burro e salvia Polpettine di bovino in umido (pangrattato SG) <i>Verdura cruda o cotta di stagione:</i> Pomodori in insalata Pane SG Torta di pere SG o merendina SG o dessert SG	Minestrina SG in brodo vegetale Merluzzo al pomodoro e olive Patate (patate gelo* o fresche) al forno Pane SG Frutta fresca di stagione	Risotto al pomodoro Frittata di formaggio e verdure al forno con uova pastorizzate Piselli in umido Pane SG Budino*

IL RESPONSABILE DEI SERVIZI SCOLASTICI ASSOCIATI

Laura TUBERGA



08.05.2016